Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к лабораторным исследованиям

Существуют общие, универсальные правила подготовки к лабораторному обследованию и специальные требования, которые нужно соблюдать перед проведением некоторых отдельных тестов.

Общие правила

1.Забор крови для лабораторных исследований производится утром натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8, но не более 12 часов.

2. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь можно сдать после 4-6 часов голодания, исключив в утренние часы жирную пищу.

3. Вечером предшествующего дня рекомендуется легкий, не обильный ужин.

4.Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

5.Следует полностью воздержаться от приема алкоголя не менее 24 часов до сдачи анализа.

6. За 1-2 часа до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

7.Не следует сдавать кровь непосредственно после инструментальных и рентгенологических исследований, физиотерапевтических и лечебных процедур, которые могут повлиять на результаты анализов.

8.Перед забором крови следует исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), избегать эмоционального возбуждения.

9.Непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

10.Нужно помнить, что результаты исследований могут искажаться под действием принимаемых лекарственных препаратов. Поэтому перед сдачей крови или мочи на анализ следует проконсультироваться у врача о возможности временной отмены или ограничения приема лекарственных препаратов. При невозможности их отмены забор крови в любом случае желательно производить до планового приема лекарственных препаратов.

Особенности подготовки к отдельным лабораторным исследованиям

1.Многие параметры крови подвержены суточным колебаниям. Поэтому на ряд гормонов (ТТГ, паратгормон, кортизол, пролактин и др.) и на железо кровь следует сдавать строго до 10 часов утра.

2. Для определения холестерина и липидов забор крови производится строго после 10-12-часового голодания. Проведение исследования не

натощак исключено, так как гарантированно приведет к получению недостоверных результатов.)
3. Исследование пигментного обмена (билирубина) - накануне исследования нельзя принимать аскорбиновую кислоту.

Общий клинический анализ мочи

Для общего анализа мочи предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов.
Моча собирается в сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду. Лучше и проще всего использовать для сбора мочи одноразовые пластиковые контейнеры, которые Вы приобрести в аптеке.
При сборе мочи в нее могут попасть загрязнения, продукты воспаления мочеиспускательного канала и наружных половых органов. Поэтому, первую, полученную в начале мочеиспускания, порцию мочи не используют. Для анализа используют вторую порцию мочи, которую собирают, не касаясь используемой посудой (одноразовым контейнером) тела.
Посуда с мочой плотно закрывается крышкой.
Моча, собранная для общего анализа, должна быть как можно быстрее доставлена в лабораторию. Храниться собранная моча может не более 2 часов при обязательном охлаждении (в холодильнике или термоконтейнере с хладагентом). Длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению ее физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.
Накануне сдачи анализа следует исключить из рациона алкоголь, маринады, копчености.

Подготовка к эхокардиографии (ЭХО – КГ , УЗИ сердца)

Эхокардиография не требует специальной подготовки, рекомендуется соблюдать несколько простых правил:
Накануне исследования:
- Рекомендуется отказаться от алкогольных напитков, жирной и острой пищи.
- Важно воздержаться от интенсивных физических упражнений и тепловых процедур (посещения бани или сауны).Подготовка в день исследования
В день исследования рекомендуется:
- Прийти на исследование заранее, чтобы отдохнуть в спокойной обстановке 10-15 минут.
- Отказаться от курения, кофе, энергетиков, крепкого чая и обильной

еды за 2 часа до процедуры.
- Сообщить врачу, проводящему эхокардиографию о принимаемых лекарственных препаратах.
- Надеть одежду, обеспечивающую легкий доступ к грудной клетке
- Иметь при себе ЭКГ, полотенце.